

Aandoeningen v/h hart

- Hartfalen (Astma Cardiale)
 - De belangrijkste klachten zijn:
 - vermoeidheid
 - kortademigheid (vooral bij inspanning)
 - opgezette benen en enkels
 - onrustig slapen en 's nachts vaak plassen

Aandoeningen v/h hart

- Hartfalen
- Hartklepaandoening
- Hartritmestoornissen
- Hartspierziekte
- Ontsteking van het hart
- Angina Pectoris
- Hartinfarct

Aandoeningen v/h hart

- Hartfalen (Astma Cardiale)
 - Andere klachten kunnen zijn:
 - koude handen en voeten
 - hartritmestoornissen
 - opgeblazen gevoel en een moeilijke stoelgang
 - verminderde eetlust en toch zwaarder worden
 - prikkelhoest (vooral bij plat liggen)
 - vergeetachtigheid en gebrek aan concentratie

Aandoeningen v/h hart

- Hartfalen (Astma Cardiale)
 - Verschillende oorzaken:
 - Na hartinfarct
 - Hoge bloeddruk
 - Hartklepaandoening
 - Hartritmestoornissen
 - Hartspierziekte

Aandoeningen v/h hart

- Hartfalen (Astma Cardiale)
 - Indeling in 4 klassen:
 - Klasse I geen klachten
 - Klasse II klachten tijdens forse inspanning
 - Klasse III klachten bij matige inspanning
 - Klasse IV klachten in rust of bij lichte inspanning

Aandoeningen v/h hart

■ Hartfalen (Astma Cardiale)



<http://www.youtube.com/watch?v=cPplw1SO4NQ&feature=related>

7

Aandoeningen v/h hart

■ Hartklepaandoening

■ Er zijn 4 hartkleppen:

- aortaklep: tussen de linkerkamer en aorta
- mitralisklep: tussen de linkerkamer en -boezem
- pulmonalisklep: tussen de rechterkamer en longslagader
- tricuspidalisklep: tussen rechterkamer en -boezem

10

Aandoeningen v/h hart

■ Hartfalen (Astma Cardiale)

■ Grimeren:

- Iets blauwe lippen en er omheen
- Bezweet
- Zweterig haar

8

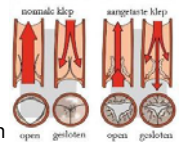
Aandoeningen v/h hart

■ Hartklepaandoening

■ Gezonde kleppen sluiten goed

■ Afwijkingen:

- vernauwing van de opening door verkalking van de klepbladen
- vergroeiing van de klepbladen
- beschadiging, verslapping of uitrekking van de klepbladen



11

Aandoeningen v/h hart

■ Hartfalen (Astma Cardiale)

■ Acteren:

- Opgetrokken schouders (hulpademhaling)
- Korte inademing - lange uitademing (mag evt. gierend - rochelend)
- Af en toe prikkelhoest
- Slecht slapen - veel plassen (vooral 's nachts)
- Dikke enkels
- Concentratieproblemen

9

Aandoeningen v/h hart

■ Hartklepaandoening

■ Soms geen of weinig klachten

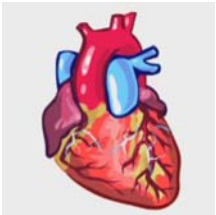
■ Klachten:

- kortademigheid
- opgezette voeten
- pijn op de borst
- onregelmatige hartslag
- moeheid
- duizeligheid bij inspanning

12

Aandoeningen v/h hart

- Hartklepaandoening



http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=fxQTeS8f9wY

Aandoeningen v/h hart

- Hartritmestoornis
 - Oorzaken:
 - ouderdom
 - een te snel werkende schildklier
 - een doorgemaakt hartinfarct
 - hartspierziekte (cardiomyopathie)
 - hartfalen
 - een operatie aan het hart
 - gebruik van bepaalde stoffen zoals tabak, alcohol en drugs
 - aangeboren hartafwijking

Aandoeningen v/h hart

- Hartklepaandoening
 - Acteren / grimeren:
 - Niet voor EHBO / BHV

Aandoeningen v/h hart

- Hartritmestoornis
 - Klachten:
 - hartkloppingen
 - hartoverslagen
 - een pijnlijk of drukkend gevoel op de borst
 - transpireren
 - misselijkheid
 - een licht gevoel in het hoofd
 - onprettig, angstig of benauwend gevoel

Aandoeningen v/h hart

- Hartritmestoornis
 - Oorzaak:
 - Storing in de vorming of geleiding van de prikkels
 - het hart klopt te snel
 - het hart klopt te langzaam
 - het hart klopt onregelmatig
 - de boezems en kamers werken niet goed samen

Aandoeningen v/h hart

- Hartritmestoornis



<http://www.youtube.com/watch?v=nSGGMMKHu4s&feature=related>

Aandoeningen v/h hart

- Hartritmestoornis
 - Acteren / grimeren:
 - Niet apart als specifiek letsel
 - Komt terug bij afzonderlijke letsels

19

Aandoeningen v/h hart

- Hartspierziekte (cardiomyopathie)
 - Oorzaken:
 - Speling van de natuur (spontaan)
 - Aangeboren (erfelijk)

22

Aandoeningen v/h hart

- Hartspierziekte (cardiomyopathie)
 - Cardio = hart
 - Myo = spier
 - Pathie = ziekte

20

Aandoeningen v/h hart

- Hartspierziekte (cardiomyopathie)
 - Oorzaken:
 - langdurig bestaande hoge bloeddruk
 - vernauwde kransslagaders
 - langdurige hartritmestoornissen
 - een infectie van de hartspier
 - vergiftiging door medicijnen, alcohol of drugs
 - afwijking van de hartkleppen
 - andere ziekten zoals diabetes, schildkier- of stofwisselingsziekten

23

Aandoeningen v/h hart

- Hartspierziekte (cardiomyopathie)
 - Hartspier trekt niet meer goed samen
 - Kan ook niet goed ontspannen
 - Afwijkingen:
 - verwijd (gedilateerd)
 - verdikt (hypertrofisch)
 - veranderd in stug bindweefsel

21

Aandoeningen v/h hart

- Hartspierziekte (cardiomyopathie)
 - Klachten:
 - moe en futloos
 - benauwd of ademtekort
 - onregelmatige of te snelle hartslag
 - vocht vasthouden
 - zwaarder worden zonder meer te eten
 - minder eetlust
 - een vol gevoel of misselijk zijn
 - niet plat kunnen liggen of slapen
 - 's nachts vaak moeten plassen
 - pijn op de borst
 - licht in het hoofd, duizeligheid of flauwvallen

24

Aandoeningen v/h hart



- **Hartspierziekte (cardiomyopathie)**
 - De meest voorkomende vormen (80%) van cardiomyopathie zijn:
 - dilaterende cardiomyopathie
 - hypertrofische cardiomyopathie
 - Minder vaak komen voor:
 - arythmogene rechter ventrikel cardiomyopathie (ARVC)
 - restrictieve cardiomyopathie

25

Aandoeningen v/h hart



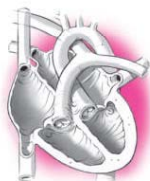
- **Ontsteking van het hart**
 - endocarditis is een ontsteking van de binnenkant van het hart
 - pericarditis is een ontsteking van de buitenkant van het hart
 - bij myocarditis is de hartspier zelf ontstoken

26

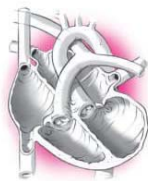
Aandoeningen v/h hart



- **Hartspierziekte (cardiomyopathie)**



Normaal hart



Hart met verwijde linkerkamer

26

Aandoeningen v/h hart



- **Ontsteking van het hart**
 - Acteren / grimeren:
 - Niet voor EHBO / BHV

29

Aandoeningen v/h hart



- **Hartspierziekte**
 - Acteren / grimeren:
 - Niet voor EHBO / BHV

27

Aandoeningen v/h hart



- **Angina Pectoris**
 - Vernauwing van de kransslagader
 - Klachten als een van de kransslagaders meer dan 50% is vernauwd
 - Klachten bij:
 - Lichamelijke inspanning
 - Heftige emoties
 - Verwerken van een zware maaltijd
 - Overgang van warme naar koude omgeving

30

Aandoeningen v/h hart



- Angina Pectoris
 - Aanval trekt weg na enkele minuten rust
 - Verdwijnt nog sneller bij gebruik van vaatverwijders (nitraten)
- Drukkende pijn:
 - Borst / Rug / Maagstreek
 - Uitstraling armen / kaak



31

Aandoeningen v/h hart



- Angina Pectoris
 - **Acteren:**
 - Drukkende pijn (borst, rug, maagstreek)
 - Evt. uitstraling naar arm(en) en kaak
 - Ontstaat bij inspanning, emoties, na zware maaltijd, van warm naar koud gaan
 - **Grimeren:**
 - Bleek, transpiratie (trekt weg)

34

Aandoeningen v/h hart



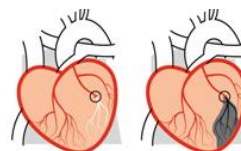
- Angina Pectoris
 - Bij Angina > tijdelijk zuurstoftekort
> geen blijvende schade
 - Soms minder duidelijke signalen: onbegrepen moeheid, kortademigheid, misselijkheid, zweten en slecht slapen
- Deze a-typische signalen komen vaker voor bij vrouwen dan bij mannen

32

Aandoeningen v/h hart



- Hartinfarct
 - Oorzaak:
 - Afsluiting van een kransslagader



35

Aandoeningen v/h hart



- Angina Pectoris



http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=zS1nsGSwys4

33

Aandoeningen v/h hart



- Hartinfarct
 - Aanval trekt niet weg
 - Drukkende pijn:
 - Borst / Rug / Maagstreek
 - Uitstraling armen / kaak



36

Aandoeningen v/h hart

- Hartinfarct
 - Bij infarct > blijvend zuurstoftekort
> vaak blijvende schade
 - Risico:
 - Ritmestoornissen

37

Aandoeningen v/h hart

- Hartinfarct
 - Ritmestoornissen
 - Kans op Gasping

40

Aandoeningen v/h hart

- Hartinfarct
 - Ritmestoornissen
 - Fibrilleren
 - Asystolie

38

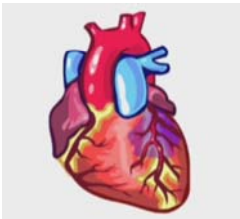
Aandoeningen v/h hart

- Hartinfarct
 - Gasping
 - Wat is een normale ademhaling ?
 - 2 á 3 keer in 10 seconden

41

Aandoeningen v/h hart

- Hartinfarct



<http://www.youtube.com/watch?v=Uwf1ROxoB6g&feature=related>

39

Aandoeningen v/h hart

- Hartinfarct
 - Gasping



42

Aandoeningen v/h hart



43

Aandoeningen v/h hart

- **Hartinfarct**
 - **Gasping:**
 - Vaak luidruchtige ademhaling
 - Vooral uitademen
 - Soms inademen (onregelmatig)
 - Vishappen
 - Spiertrekkingen
 - Spelen vanuit staande positie ?

46

Aandoeningen v/h hart

- **Hartinfarct**
 - Gasping



44

Aandoeningen v/h hart

- **Acteren**
 - Angina Pectoris
 - Pijn / uitstraling
 - Bleek, transpireren
 - Infarct
 - Pijn / uitstraling
 - Bleek / Hevig transpireren
 - Gasping / spiertrekkingen

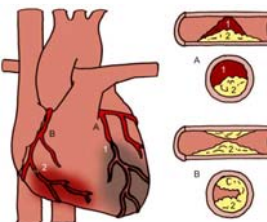
47

Aandoeningen v/h hart

- **Hartinfarct**
 - **Acteren:**
 - Drukkende pijn (borst, rug, maagstreek)
 - Evt. uitstraling naar arm(en) en kaak
 - Bij bewusteloosheid > Gasping !
 - **Grimeren:**
 - Bleek, hevige transpiratie

45

Hartkwalen Gasping



Vragen ?